

秋山郷

A K I Y A M A G O

北信州栄村

ここは、手つかずの自然がいっぱい。



<http://www.vill.sakae.nagano.jp/>

千曲川沿線 CHIKUMA RIVER COURSE

モデルコース



栄村国際絵手紙カプセル館・山路智恵絵手紙美術館

2000年に公募した「21世紀への絵手紙展」(テーマ: 20世紀わすれないよ こんにちは21世紀)に寄せられた68万通を超える絵手紙を次世代に遺すために建てられたタイムカプセル館と、山路智恵さんの力強いタッチと心に響く絵手紙作品を多数展示している絵手紙美術館。

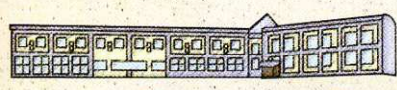
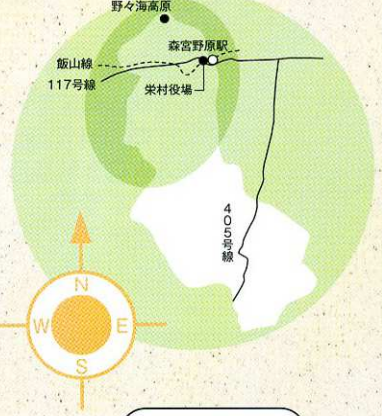




野々海高原

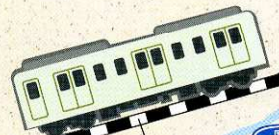


日本最高積雪量の標柱(7.85m)



⑨ 中条温泉 湯 食

身体芯から温まるかけ流し温泉にたっぷり、家族でゆっくり過ごせます。



津南駅

至 十日町駅

至 十日町市

至 秋山郷

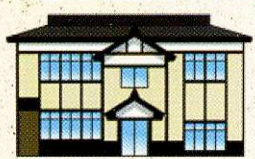
千曲川と飯山線
千曲川沿いを走る飯山線。車窓からは四季折々の風景が楽しめます。

- 一凡 例一
- 温泉
 - 食事
 - 見学
 - スキー
 - キャンプ場
 - 公衆トイレ
 - ガソリンスタンド

④
⑤

森宮野原駅

歴史文化館こらっせ ⑥



近く、
る。
く。



カタクリ群生地 ●

4月下旬になるとカタクリが一斉に可憐な花を咲かせ、街道が薄紫色に染まる。



住宅

門つくりの茅文化財。見学
つてから。



天満温泉 湯 食 ⑪

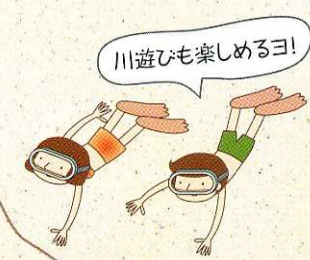
敷地内にはなどがある。

北野川

北野天満宮 ●

京都にある北野天満宮の流れをくむ神社。信越近郊から訪れる合格祈願者も多い。

至 秋山郷・五宝木



至 飯山市

至 飯山駅



栄村震災復興祈念館

日本最高積雪地点



喫茶・土産物販売、栄村の総合観光案内も行って

① 交流館「ふきのとう」 湯 食 公衆トイレ

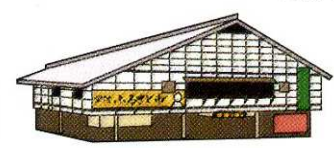
森宮野原駅

至 津南駅

千曲川

栄村役場

タクシー



② 道の駅「信越まかせ」 湯 食 公衆トイレ

施設案内

番号	地区名	施設名	電話
①	森	森宮野原駅交流館「ふきのとう」	0269(87)3115
②	森	物産館「またたび」	0269(87)3180
③	森	栄村震災復興祈念館	0269(87)2200
④	青倉	さかえ倶楽部スキー場	0269(87)3397
⑤	青倉	栄村国際絵手紙タイムカプセル館 山路智恵絵手紙美術館	0269(87)1920
⑥	志久見	歴史文化館こらっせ	0269(87)2100
⑦	野々海	野々海高原キャンプ場	0269(87)3333
⑧	箕作	百合居温泉	0269(87)3333

宿泊案内(旅館)

番号	地区名	施設名	電話	定員
⑨	中条	中条温泉トマトの国	0269(87)3030	91
⑩	森	吉楽	0269(87)2705	46
⑪	北野	北野天満温泉	0269(87)2892	48



秋山郷 AKIYAMAGO COURSE

モデルコース



SAKAEMURA MAP

長野県の最北端に位置する栄村。山々に囲まれたこの地域は積雪量が日本一(7m85cm)を記録したこともある日本有数の豪雪地です。村の北部を流れる千曲川沿いの野々海高原や温泉施設には、グリーンシーズンになるとアウトドアを楽しむ人たちの姿が見られます。また、村の南部にそびえる苗場山、鳥甲山には大勢の登山愛好家が訪れます。この両山に挟まれた細長い山峡「秋山郷」は、江戸時代の文人鈴木牧之の著した「秋山紀行」で初めて世に紹介されました。

鳥甲山 (標高2,037m)

2つの登山ルートがある鳥甲山は、第二の谷川岳といわれるほど岩壁が険しい。途中にある万年雪が清涼感を呼ぶ。



布岩

圧巻の大自然！
新緑・紅葉シーズンの
ドライブスポット！



至 奥志賀



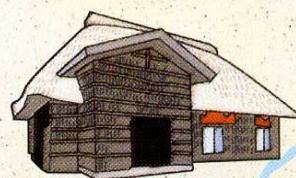
大滝

●大滝入口
(片道20分)

●大滝 落差約35メートルの荘厳な滝。上部と下部の二段に分かれ、見る人を圧倒させる。

千曲川

至 五宝木



秋山郷保存民家 ⑭

江戸時代中期に建てられた中門づくりの茅葺きの家。鈴木牧之が訪れた当時の地図や飢饉の歴史などを紹介。

布岩
大迫力の柱状節理の絶壁岩

●屋敷温泉

平家の隠し湯や弘法大師の封じ湯と言われる名湯。露天風呂からは溪谷美が望める。

●屋敷登山口

●秋山郷民俗資料館

生活民具を展示した秋山郷の暮らしぶり。また、美術館を併設。

林道秋山線

中津川

●和山温泉

鳥甲山を正面に望む山峡の秘湯。

●ムジナ平登山口

●ゲート

●切明温泉



鳥甲山



「とねんぼ」民俗資料室



小赤沢温泉



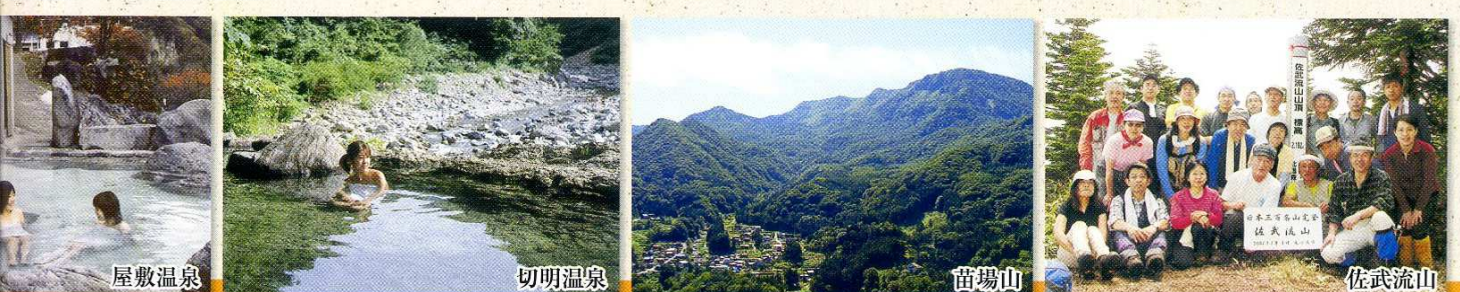


施設案内			
番号	地区名	施設名	電話
12	小赤沢	総合センター「とねんぼ」	025(767)2202
13	小赤沢	楽 養 館	025(767)2297
14	小赤沢	秋山郷保存民家	025(767)2202
15	屋敷	秋山郷民俗資料館	025(767)2192
16	栃川高原	栃川高原キャンプ場	025(767)2262
17	上野原	のよさの里オートキャンプ場	025(767)2345

宿泊案内(民宿)				
番号	地区名	施設名	電話	定員
25	小赤沢	丸 山 荘	025(767)2132	16
26	小赤沢	苗 場 荘	025(767)2136	20
27	小赤沢	出 口 屋	025(767)2146	25
28	小赤沢	光 栄 荘	025(767)2147	25
29	小赤沢	え の か み	025(767)2119	13
30	屋敷	も っ き り や	090(5419)9606	5
31	上野原	郷 の 家	025(767)2220	15
32	和 山	鳥 甲 荘	025(767)2249	20
33	和 山	佐 久 間 荘	025(767)2247	10
34	和 山	雄 山 荘	025(767)2250	20

宿泊案内(旅館)				
番号	地区名	施設名	電話	定員
18	小赤沢	秋 山 館	025(767)2105	40
19	屋敷	秀 清 館	025(767)2168	50
20	上野原	のよさの里牧之の宿	025(767)2345	42
21	栃川高原	ヒュッテひだまり	025(767)2262	25
22	切 明	保養センター雄川閣	025(767)2252	65
23	切 明	切明バーサイドハウス	025(767)2253	54
24	切 明	雪 あ か り	025(767)2255	52

宿泊案内(山小屋)			
番号	施設名	電話	定員
35	苗場山頂ヒュッテ (自然体験交流センター)	025(767)2202 (総合センターとねんぼ)	92



栄村登山ガイド

sakae Mountain climbing guide



秋山郷から花の楽園“苗場山”への最短ルート

苗場山小赤沢コース

歩行時間／登り5時間20分
下り3時間40分

初級向

中級向

小赤沢集落	 0:30  0:20 	大瀬ノ滝	 1:00  0:40 	三合目駐車場	 1:20  1:00 	六合目	 1:30  1:00 	坪場	 1:00  0:40 	苗場山頂上
-------	---	------	---	--------	---	-----	---	----	---	-------



迫力満点の岩壁を間近に仰ぎ、難所続きの岩稜をたどる

鳥甲山和山コース

歩行時間／登り5時間
下り4時間

中級向

上級向

ムジナ平登山口	 1:00  0:40 	主尾根	 2:00  1:40 	白岳の頭	 1:00  0:50 	カミソリ岩	 1:00  0:50 	鳥甲山頂上
---------	---	-----	---	------	---	-------	---	-------



原始の森を擁する秘峰をめざす、体力勝負のロングコース

佐武流山水無尾根コース

歩行時間／登り6時間40分
下り5時間30分

中級向

上級向

ドロの木平登山口	 1:00  1:00 	林道三叉路	 0:40  0:50 	檜俣川徒渉点	 1:30  0:40 	物思平	 1:10  1:00 	ワルサ峰	 0:50  0:50 	坊主平	 1:00  0:40 	佐武流山頂上
----------	---	-------	---	--------	---	-----	---	------	---	-----	---	--------



■車利用の場合

東京	78.6km	藤岡JCT	上信越自動車道	71.3km	佐久	R18-117	135km	栄村	R117	7.7km	津南町	R405	25km	秋山郷
		塩沢石打IC				R353	20km	中里	R117	6.3km	津南町	R117		栄村
		同上				R353-292	88.3km	志賀	奥志賀スーパードライブ	25km				秋山郷
名古屋	176.4km	岡谷JCT	中央自動車道	100km	豊田飯山IC	R117	32km	栄村	R117		津南町	R405		秋山郷
新潟	76.7km	越後川口IC	関越自動車道			R117	20km	十日町	R117	16km	津南町	R405		秋山郷
														栄村

■電車利用の場合

東京	上越新幹線	越後湯沢	南越後観光バス	森宮野原
名古屋	特急しなの	長野	飯山線	森宮野原
金沢	北陸新幹線	飯山	飯山線	森宮野原
新潟	上越新幹線	越後川口	飯山線	森宮野原

栄村役場 商工観光課 企業観光係

栄村秋山郷観光協会

〒389-2702 長野県下水内郡栄村大字北信2903 TEL.0269(87)3333 FAX.0269(87)2280

(秋山郷に関するお問い合わせ：栄村役場秋山支所内)

〒949-8321 長野県下水内郡栄村大字堺18281 TEL.025(767)2202 FAX.025(767)2276

栄村振興公社

〒389-2702 長野県下水内郡栄村大字北信3585-2 TEL.0269(87)3115 FAX.0269(87)3312

●銀座NAGANO観光情報センター

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル2F TEL.03(6274)6017 FAX.03(6274)6558

●長野県名古屋観光案内所

〒460-0008 名古屋市中区栄4丁目1-1 中ビル4階 TEL.052(263)4118

●長野県大阪観光案内所

〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目3-1-800 大阪駅前第1ビル8階 TEL.06(6341)8205

●村内の交通／森宮交通機

〒389-2702 長野県下水内郡栄村大字北信3475-1 TEL.0269(87)2736

ホームページアドレス <http://sakae-akiyamago.com/>

Nagano Ken no Sakae Mura

栄村

長野県

Special product of Sakaemura 栄村の特産品



●あんぼ
米の粉をこねた中に旬の山菜や野菜を入れて焼いたもの。



●猫つくら
わらを編み込んで作った猫の家。全国的に人気が高い。



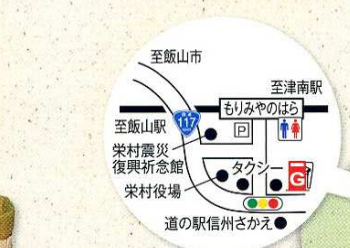
●山菜
コゴミ、タラの芽、ウド、ワサビの新芽、ミズナ、ヤマタケノコ etc



●秋山木鉢
栃の木を原料に、職人の手によって彫られた木鉢。内側には細かい目が刻まれ、粉が付かないよう工夫されている。



●合格祈願ぞうり
学問の神様として信仰されてきた奥信濃北野天満宮の膝元に伝わる栄村の手作りぞうり。飾ってよし、身につけてよし、「滑らない」縁起物。



EVENT CALENDAR

1月中旬	箕作の道陸神(長野県無形民俗文化財)
3月中旬	さかえ雪ん子まつり
3月16日	溪流釣り解禁
4月下旬	カタクリの花見ごろ(カタクリ街道ほか)
5月上旬	秋山郷大山桜、コブシの花見ごろ
5月上旬~下旬	こごみ、ふきのとう、うど、ぜんまい、山菜祭り
6月1日	苗場山、鳥甲山、佐武流山、山開き
7月1日	野々海祭
7月上旬~中旬	苗場山の高山植物見ごろ
8月上旬	グルッとまると栄村100kmサイクリング
8月24日	北野天満宮祭礼
9月中旬	天池灯籠イベント
9月下旬	苗場山頂、鳥甲山の紅葉見ごろ
10月下旬	魚野川、雑魚川源流紅葉見ごろ
10月下旬	秋山郷の紅葉見ごろ
12月中旬	さかえ倶楽部スキー場オープン



さかえ雪ん子まつり



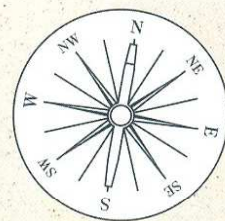
グルッとまると栄村100kmサイクリング

村内で舞茸、なめこ、しめじなど買うことができます。

秋山郷に昔から伝わる郷土料理。千切りした大根を煮立て、その中に水で溶いたそば粉を入れてできた、だんご状のそば。



 温泉
 見学
 公衆トイレ
 食事
 スキー
 ガソリンスタンド
 キャンプ場



林道秋山線

11月上旬～5月下旬まで積雪のため通行止め

線榮園賀志奥道県

(北信州もみじ若葉ライン)

奥志賀～野沢・秋山郷方面は積雪のため
11月上旬～6月上旬まで通行止め